

Berçário: entre 4 e 9 meses

REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
LANCHE	Maçã	Pêra	Melão	Mamão	Pêra
ALMOÇO/JANTA	Papa de batata, abobrinha e cenoura Frango Feijão	Papa de massa, brócolis, moranga Carne Feijão	Papa de arroz, espinafre, chuchu, brócolis Frango Feijão	Papa de batata, cenoura, couve Carne Feijão	Papa de arroz, brócolis, abobrinha Carne Feijão
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
LANCHE	Pêra e mamão	Melão e manga	Maçã e mamão	Banana com aveia	Melão e pêra
REFEIÇÃO	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Banana	Mamão	Pêra	Maçã	
ALMOÇO/JANTA	Papa de arroz, espinafre, moranga, chuchu Carne Lentilha	Papa de massa, brócolis, abobrinha, cenoura Frango Feijão	Papa de batata, espinafre, cenoura Carne Feijão	Papa de massa, couve, cenoura Frango Feijão	FERIADO
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	
LANCHE	Maçã e mamão	Melão e pêra	Banana e kiwi	Abacate e goiaba	
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18
LANCHE		Maçã	Pêra	Melão	Banana
ALMOÇO/JANTA	FERIADO	Papa de massa, brócolis, moranga Frango Feijão	Papa de batata, espinafre, cenoura Carne Feijão	Papa de batata, cenoura, couve, fango Feijão	Papa de arroz, moranga, chuchu Carne Feijão
13H		Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
LANCHE		Pêra e banana	Maçã e melão	Banana com aveia	Pêra com aveia
REFEIÇÃO	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	Maçã	Manga	Maçã	Pêra	Melão
ALMOÇO/JANTA	Papa de batata, espinafre, cenoura Frango Lentilha	Papa de arroz, espinafre, moranga, chuchu Carne Feijão	Papa de massa, brócolis, abobrinha, cenoura Frango Feijão	Papa de arroz, brócolis, abobrinha Carne Feijão	Papa de batata, cenoura, couve, fango Feijão
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
LANCHE	Melão e manga	Maçã e banana	Pêra e mamão	Melão e pêra	Banana com aveia
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18		
LANCHE	Pêra	Melão	Maçã		
ALMOÇO/JANTA	Papa de batata, espinafre, cenoura Frango Lentilha	Papa de arroz, espinafre, moranga, chuchu Carne Feijão	Papa de massa, brócolis, abobrinha, cenoura Frango Feijão		
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)		
LANCHE	Melão e banana	Maçã e Mamão	Pêra e manga		

- Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

Nut. Ana Lucia Dornelles Dias – CRN2 6650D.

 @nutrindoservicosdenutricao