

Berçário (entre 10 e 15 meses) Pré-Maternal I (entre 15 meses e 24 meses)

REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
LANCHE	Maçã	Pêra	Melão	Mamão	Pêra
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Massa	Arroz
	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne com repolho	Frango com espinafre	Carne com moranga	Frango com molho	Panqueca de carne
	Salada beterraba	Salada chuchu	Salada vagem	Salada alface	Salada couve flor
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
LANCHE	Pêra e mamão	Melão e manga	Maçã e mamão	Banana com aveia	Maçã com aveia
JANTA	Carreteiro	Arroz com frango	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Carreteiro
REFEIÇÃO	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Banana	Mamão	Pêra	Maçã	
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	
	Frango desfiado com ervilha	Carne com abobrinha	Polenta com frango	Hamburguinho	FERIADO
	Salada beterraba	Legume refogado	Salada cenoura	Salada repolho	
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	
LANCHE	Maçã e mamão	Melão e pêra	Banana e kiwi	Abacate e goiaba	FERIADO
JANTA	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Carreteiro	
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18
LANCHE		Maçã	Pêra	Melão	Banana
ALMOÇO		Arroz	Arroz	Arroz	Massa oriental
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	FERIADO	Frango com cenoura	Bolinho de carne	Frango com batata	Carne com brócolis e cenoura
		Salada colorida	Salada verde	Salada cenoura	Legume refogado
13H		Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
LANCHE	FERIADO	Pêra e banana	Maçã e melão	Banana com aveia	Bergamota
JANTA		Arroz com frango	Carreteiro	Risoto c/ batata	Igual ao almoço
REFEIÇÃO	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	Maçã	Manga	Maçã	Pêra	Melão
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango com brócolis	Polenta com carne	Frango com vagem	Torta de legumes c/ ovo	Frango assado
	Salada beterraba	Salada chuchu	Salada couve flor	Salada cenoura	Salada mista
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
LANCHE	Melão e manga	Maçã e banana	Pêra e bergamota	Melão e pêra	Banana com aveia
JANTA	Risoto	Igual ao almoço	Arroz e frango	Igual ao almoço	Risoto
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18		
LANCHE	Pêra	Melão	Maçã		
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz		
	Lentilha	Feijão	Feijão		
	Carne com couve flor	Ovo mexido c/ frango	Frango com couve		
	Salada cenoura	Salada brócolis	Salada beterraba		
13H	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)		
LANCHE	Melão e banana	Maçã e Mamão	Pêra e manga		
JANTA	Carreteiro	Igual ao almoço	Arroz e frango		

- Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

- Servimos feijão/lentilha e salada na janta