

## Pré-Maternal II

REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
<b>LANCHE</b>	Maçã	Pêra	Melão	Mamão	Pêra
<b>ALMOÇO</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Massa	Arroz
	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne com repolho	Frango com espinafre	Carne com moranga	Frango com molho	Panqueca de carne
	Salada beterraba	Salada chuchu	Salada vagem	Salada alface	Salada couve flor
<b>13H</b>	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	
<b>LANCHE</b>	Biscoito polvilho e suco	Biscoito salgado e chá	Pão caseiro, margarina e suco	Bolo de baunilha e chá	Buffet de frutas e iogurte
<b>JANTA</b>	Igual almoço	Arroz c/ frango	Igual almoço	Igual almoço	Carreteiro
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>08/10/18</b>	<b>09/10/18</b>	<b>10/10/18</b>	<b>11/10/18</b>	<b>12/10/18</b>
<b>LANCHE</b>	Banana	Mamão	Pêra	Maçã	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	
	Frango desfiado com ervilha	Carne com abobrinha	Polenta com frango	Hamburguinho	FERIADO
	Salada beterraba	Legume refogado	Salada cenoura	Salada repolho	
<b>13H</b>	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	
<b>LANCHE</b>	Pão cacetinho com margarina e suco	Gelatina e frutas	Bolo cenoura e suco	Pão de queijo e chá	
<b>JANTA</b>	Arroz e frango	Igual almoço	Igual almoço	Carreteiro	
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>15/10/18</b>	<b>16/10/18</b>	<b>17/10/18</b>	<b>18/10/18</b>	<b>19/10/18</b>
<b>LANCHE</b>		Maçã	Pêra	Melão	Banana
<b>ALMOÇO</b>		Arroz	Arroz	Arroz	Massa oriental
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	FERIADO	Frango com cenoura	Bolinho de carne	Frango com batata	Carne com brócolis e cenoura
		Salada colorida	Salada verde	Salada cenoura	Legume refogado
<b>13H</b>		Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
<b>LANCHE</b>		Bolo banana e suco	Biscoito salgado, margarina e chá	Mini sanduiche e suco	Torta de bolacha(creme caseiro) e chá
<b>JANTA</b>		Igual ao almoço	Carreteiro	Arroz c/frango	Igual almoço
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>22/10/18</b>	<b>23/10/18</b>	<b>24/10/18</b>	<b>25/10/18</b>	<b>26/10/18</b>
<b>LANCHE</b>	Maçã	Manga	Maçã	Pêra	Melão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango com brócolis	Polenta com carne	Frango com vagem	Torta de legumes c/ ovo	Frango assado
	Salada beterraba	Salada chuchu	Salada couve flor	Salada cenoura	Salada mista
<b>13H</b>	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)
<b>LANCHE</b>	Biscoito salgado, requeijão e suco	Bolo chocolate e chá	Gelatina e frutas	Sanduiche de forno(cacetinho orégano,tomate )e suco	Buffet de frutas e iogurte
<b>JANTA</b>	Risoto	Igual ao almoço	Arroz e frango	Igual ao almoço	Risoto
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>29/10/18</b>	<b>30/10/18</b>	<b>31/10/18</b>		
<b>LANCHE</b>	Pêra	Melão	Maçã		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz	Arroz	Arroz		
	Lentilha	Feijão	Feijão		
	Carne com couve flor	Ovo mexido c/ frango	Frango com couve		
	Salada cenoura	Salada brócolis	Salada beterraba		
<b>13H</b>	Leite(mamá)	Leite(mamá)	Leite(mamá)		
<b>LANCHE</b>	Pão caseiro e chá frutas vermelhas	Bolo integral e suco	Pão de queijo e suco		
<b>JANTA</b>	Carreteiro	Igual almoço	Arroz e frango		